**Меню**

**на 10 дней работы столовой МКОУ «Новочиркейская СОШ №1»**

**с 5 ноября по 16 ноября 2020 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Дни |  | Наименование | Выход |
| 05.11  ЧТ | 4 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп вермишелевый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Каша пшеничная | 105 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 |
| 06.11  ПТ | 5 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Каша гречневая | 105 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 гр |
| Суп рисовый | 400 гр |
| 07.11  СБ | 6 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп фасолевый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 гр |
| Макароны отварные | 105 гр |
| 09.11  ПН | 7 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп вермишелевый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56\60 гр |
| Каша пшеничная | 105 гр |
| 10.11  ВТ | 8 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп гороховый | 400 гр |
| Чай | 120 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 гр |
| Каша рисовая | 200 гр |
| 11.11  СР | 9 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп рисовый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 гр |
| Каша рисовая | 105 гр |
| 12.11  ЧТ | 10 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп вермишелевый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Каша пшеничная | 105 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 |
| 13.11  ПТ | 5 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Каша гречневая | 105 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 гр |
| Суп рисовый | 400 гр |
| 14.11  СБ | 6 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп фасолевый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56/60 гр |
| Макароны отварные | 105 гр |
| 16.11  ПН | 7 | Обед | Хлеб пшеничный | 100 гр |
| Суп вермишелевый | 400 гр |
| Чай | 200 гр |
| Гуляш из отварного мяса | 56\60 гр |
| Каша пшеничная | 105 гр |

Директор:

Повар: