

УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ
 «Новочиркейская СОШ №1»
Гаджиева
 У.И. Гаджиева
 01.04.2021 г.

МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

Дата	Дни		Наименование	Выход
01.04 ЧТ	4	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп вермишелевый с говядиной	300 гр
			Чай	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Каша пшеничная	105 гр
			Салат овощной	100 гр
			Бананы	50 гр
02.04 ПТ	5	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп фасолевый с говядиной	300 гр
			Кисель	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Макароны отварные	105 гр
			Салат бурячный с огурцом	100 гр
			Яблоки	50 гр
03.04 СБ	6	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп рисовый с говядиной	300 гр
			Компот из сухофруктов	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Каша гречневая	105 гр
			Яблоки	100 гр
			Салат овощной	100 гр
05.04 ПН	7	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп вермишелевый с говядиной	300 гр
			Какао	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Каша пшеничная	105 гр
			Салат из капусты с горошком	100 гр
			Яблоки	100 гр
06.04 ВТ	8	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп гороховый с говядиной	300 гр
			Чай	200 гр
			Рис отварной	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Салат овощной	100 гр
			Яблоки	100 гр
07.04 СР	9	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Каша рисовая	105 гр
			Чай	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Суп рисовый с говядиной	300 гр
			Салат бурячный с овощами	100 гр
			Яблоки	100 гр

08.04 ЧТ	4	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп вермишелевый с говядиной	300 гр
			Чай	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Каша пшеничная	105 гр
			Салат овощной	100 гр
			Бананы	50 гр
09.04 ПТ	5	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп фасолевый с говядиной	300 гр
			Кисель	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Макаронные отварные	105 гр
			Салат бурячный с огурцом	100 гр
			Яблоки	50 гр
10.04 СБ	6	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп рисовый с говядиной	300 гр
			Компот из сухофруктов	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Каша гречневая	105 гр
			Яблоки	100 гр
			Салат овощной	100 гр
12.04 ПН	7	Обед	Хлеб пшеничный	100 гр
			Суп вермишелевый с говядиной	300 гр
			Какао	200 гр
			Гуляш из отварного мяса	56/60 гр
			Каша пшеничная	105 гр
			Салат из капусты с горошком	100 гр
			Яблоки	100 гр