

УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ
«Новочиркейская СОШ №1»
У.И. Гаджиева
07.11.2022 г.



МЕНЮ НА 12 ДНЕЙ

Дата	Дни		Наименование	Выход
07.11 ПН	1	Обед	Хлеб пшеничный	80 гр
			Суп вермишелевый с говядиной	250/14гр
			Гуляш из отварного мяса	20 гр
			Каша пшеничная	200/5гр
			Какао с молоком и сахаром	200/15гр
			Яблоки	60гр
			Салат овощной	90гр
08.11 ВТ	2	Обед	Хлеб пшеничный	80 гр
			Суп гороховый с говядиной	250/15 гр
			Гуляш из отварного мяса	25гр
			Рис отварной	200/5 гр
			Чай с сахаром	200/15гр
			Салат овощной	73 гр
			Яблоки	100 гр
09.11 СР	3	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп макаронный с говядиной	250 /12,3гр
			Гуляш из отварного мяса	20гр
			Гречка отварная	200/5гр
			Чай с сахаром	200/15гр
			Салат свекольный с овощами	90гр
			Яблоки	100гр
10.11 ЧТ	4	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп рисовый с говядиной	250 /13,2гр
			Гуляш из отварного мяса	25 гр
			Булгур отварной	200/5гр
			Чай с сахаром	200,15гр
			Салат овощной	73гр
			Бананы	100гр
11.11 ПТ	5		Хлеб пшеничный	80гр
			Суп фасолевый с говядиной	250 /15,174гр
			Гуляш из отварного мяса	25гр
			Крупа гречневая отварная	200/5гр
			Компот из сухофруктов	200/15гр
			Салат овощной	57гр
			Яблоки	50гр

12.11 СБ	6	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп гороховый с говядиной	250/12гр
			Гуляш из отварного мяса	20гр
			Рис отварной	200/5гр
			Чай с сахаром	200/15гр
			Салат овощной	100гр
			Бананы	100гр
14.11 ПН	7	Обед	Хлеб пшеничный	80 гр
			Суп вермишелевый с говядиной	250/14гр
			Гуляш из отварного мяса	20 гр
			Каша пшеничная	200/5гр
			Какао с молоком и сахаром	200/15гр
			Яблоки	60гр
			Салат овощной	90гр
15.11 ВТ	8	Обед	Хлеб пшеничный	80 гр
			Суп гороховый с говядиной	250/15 гр
			Гуляш из отварного мяса	25 гр
			Рис отварной	200/5 гр
			Чай с сахаром	200/15гр
			Салат овощной	73 гр
			Яблоки	100 гр
16.11 СР	9	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп макаронный с говядиной	250 /12,3гр
			Гуляш из отварного мяса	20 гр
			Гречка отварная	200/5гр
			Чай с сахаром	200/15гр
			Салат свекольный с овощами	90гр
			Яблоки	100гр
17.11 ЧТ	10	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп рисовый с говядиной	250 /13,2гр
			Гуляш из отварного мяса	25 гр
			Булгур отварной	200/5гр
			Чай с сахаром	200,15гр
			Салат овощной	73гр
			Бананы	100гр
18.11 ПТ	11	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп фасолевый с говядиной	250 /15,174гр
			Гуляш из отварного мяса	25гр
			Крупа гречневая отварная	200/5гр
			Компот из сухофруктов	200/15гр
			Салат овощной	57гр
			Яблоки	50гр

19.11 СБ	12	Обед	Хлеб пшеничный	80гр
			Суп гороховый с говядиной	250/12гр
			Гуляш из отварного мяса	20гр
			Рис отварной	200/5гр
			Чай с сахаром	200/15гр
			Салат овощной	100гр
			Бананы	100гр